

Misija Humanitarnog centra "Duga" je destigmatizacija i socijalna inkluzija, a samim tim – unapređenje kvaliteta života osoba s mentalnim poteškoćama.

Sve naše aktivnosti možete pogledati na našem sajtu

www.humanitarni-centar-duga.org.rs

"NE SANJAMO SVI JEDNAKO I TO NE SMETA. A ZAŠTO ONDA SMETA KADA SMO DRUGAČIJI BUDNI?"

Miroslav Antić

KONTAKT

Tel. 060 332 50 20
Tel. 065 538 77 38

Штампање овог лифлета финансијски је помогло Министарство здравља Републике Србије и град Зрењанин у оквиру пројекта "Отворена врата".

Ставови изражени у лифлету искључива су одговорност Хуманитарног центра "Дуга" и не представљају нужно званични став Министарства здравља Републике Србије и града Зрењанин.

Пројекат "Отворена врата" се финансира из средстава Министарства здравља Републике Србије



Министарство здравља
Републике Србије

и

из буџета града Зрењанина



Град Зрењанин



10. OKTOBAR SVETSKI DAN MENTALNOG ZDRAVLJA

Mentalna bolest ne predstavlja lični neuspeh. To nije nešto što se događa samo drugim ljudima. Nema opravdanja za isključenje osoba sa mentalnim poteškoćama iz naše zajednice – za svakog postoji mesto.

Danas oko 450 miliona ljudi pati od mentalnih ili neuroloških poremećaja.

Izvan patnje i odsustva zaštite leže granice žigosanja, stida i isključenja.

Svetska zdravstvena organizacija, kao vodeća svetska agencija zaštite zdravlja, ima jednu i samo jednu mogućnost – da osigura da naša generacija bude poslednja kojom vladaju žigosanje i diskriminacija, umesto nauke i razuma.

(Iz izveštaja o svetskom zdravlju 2001. god.)

ZABLUDE

- Mentalna bolest ne može da se dogodi meni.
- Osobe s mentalnim poteškoćama su agresivne i opasne po okolinu.
- Osobe s mentalnim poteškoćama žive u bolnici.
- Osobe s mentalnim poteškoćama ne mogu normalno da rade.
- Briga i podrška porodice, prijatelja i zajednice, ne može pomoći osobi sa mentalnim poteškoćama da se oporavi.

AKO SE BAR SA JEDNOM OD REČENICA SLAŽETE, U ZABLUDI STE.

**ZABLUDA JE POGREŠNO VEROVANJE
– BAZIRANO NA NEZNANJU.**

“Nije naš cilj da postanemo drugi, potrebno je da se međusobno razlikujemo, da naučimo videti drugačije ljude od sebe i da ih poštujemo zbog toga što jesu.”

Hermann Hesse

ČINJENICE

- Mentalne bolesti su veoma česte, od njih može oboleti bilo ko.
- Statistički podaci pokazuju da osobe obolele od mentalnih poremećaja nisu agresivnije od opšte populacije.
- U bolnici se leče.
- U zajednici se i leči i živi.
- Osobe s mentalnim poteškoćama uz adekvatnu terapiju i podršku mogu da rade.
- Briga porodice, prijatelja i zajednice je ključna za oporavak osoba s mentalnim poteškoćama.

“Smehom pokazujemo ljudima da smo prema njima prijateljski raspoloženi, pa drugi žele sa nama da se druže.”

S.O.

UKOLIKO SE RUKOVODITE ZABLUDAMA RIZIKUJETE DA STIGMATIZUJETE (OBELEŽAVATE) I DISKRIMINIŠETE (ODBACUJETE) OSOBE S MENTALNIM POTEŠKOĆAMA

**BAZIRAJTE SE
NA ČINJENICAMA.**

**MENTALNA BOLEST
NIJE ZARAZNA,
A RAVNODUŠNOST JESTE!**

“Ne uvlačite se u ljuštore kao kukavice. Okrenite se prijatelju pored sebe i ne bežite od stvarnosti. Poklanjajte drugima to što imate i prag zbližavanja će te nesvesno preći.”

S.O.